

# 2023 鳥取ほかほか温泉 天然湧出温泉

## 10月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ヨガ教室 10:00~ LINEクーポン ここから	2	3 サウナ Hot & Cool	4 洗濯 びかびかデー	5	6	7 サウナ Hot & Cool
8 ヨガ教室 10:00~	9 ランニング&ウォーキングWeek	10 香りのサウナ	11 洗濯 びかびかデー	12 休館日	13 サウナ Hot & Cool ランニング&ウォーキングWeek	14
15 ヨガ教室 10:00~ ランニング&	16	17 サウナ Hot & Cool	18 洗濯 びかびかデー	19	20 香りのサウナ	21
22 ヨガ教室 10:00~	23 サウナ Hot & Cool	24	25 洗濯 びかびかデー	26 イベント湯	27 サウナ Hot & Cool	28
29 ヨガ教室 10:00~	30 香りのサウナ	31 LINEクーポン ここまで				

### 開催イベント

#### サウナHOT&COOL

10/3(火)、13(金)、17(火)、  
23(月)、27(金)

3or7が  
付く日  
開催

3と7の付く日はサウナはより暑く、  
水風呂はより冷たくなります。  
サウナ好きの方におすすめです!



- サウナ室... +5°Cアップ
- 水風呂... 18°C → 16.5°C

#### ミストサウナ室 香りのサウナ

「芳香ハーブ」使用

10/10(火)、20(金)、30(月)

アロマコロジー(芳香心理学の原理に  
基づき調合され、心身のリラックス・  
リフレッシュ・ストレス解消を助ける  
自然な環境を作り出します。



0が  
付く日  
開催

#### ヨガ教室

10/1(日)、8(日)、15(日)、22(日)、29(日)  
10:00~11:00

月に3~4回開かれるヨガ教室。  
本格的なヨガを体験できます。  
しっかりと体のバランスを整えよう。



ご予約: フロント受付へ

#### イベント湯

10/26(木)

普段と違ったお湯が楽しめる、  
人気のイベント風呂です。  
どんなお湯になるかは  
当日までのお楽しみ!



26日  
開催

男女浴室内 炭酸泉にて

### 【10月】LINE公式クーポン特典

#### 美汗洞+入浴セット割引

開催期間: 10/1(日)~31(火)

平日 1,300円 / 土日祝 1,350円  
▶▶ 1,000円

※お一人様一回限り ※クーポンは10/1(日)に配信予定

鳥取ほかほか温泉公式LINE  
お友達登録はこちら

登録者限定クーポンや  
最新情報等を毎月配信!  
是非ご登録ください!



#### ランニング& ウォーキングWeek

10/9(月)~15(日)

お好きなランニングまたは  
ウォーキングアプリを使用して、  
ご利用日当日の運動記録を受付で  
ご提示いただくとスタンプ2倍!



毎週 水曜日 || 洗濯びかびかデー

#### コインランドリー 半額の日

水曜日にお得な  
大型コインランドリーで  
一気に丸洗い!

