

御膳

「日本海という宝物」
水揚げされた魚介は
新鮮そのもの
数段上の旨さです。

自慢の
メニュー

なんなり。御膳 1,880円^{税込}

- ◆刺身3種 ◆握り3貫
- ◆海老と野菜の天ぷら ◆焼き物 ◆珍味
- ◆冷しそば ◆揚げ出し豆腐
- ◆茶碗蒸し ◆味噌汁



豪快魚彩御膳 1,980円^{税込}

- ◆刺身5種 ◆魚のあら煮 ◆冷しそば ◆揚げ出し豆腐
- ◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

味で
勝負

海鮮漁火御膳 2,580円^{税込}

- ◆刺身5種 ◆握り5貫 ◆煮魚 ◆豆腐と茄子の揚げ出し
- ◆冷しそば ◆茶碗蒸し ◆味噌汁

本格派
メニュー



人気
メニュー

天ぷらとお刺身御膳 1,790円^{税込}

- ◆海老と野菜の天ぷら ◆刺身4種 ◆冷しそば
- ◆揚げ出し豆腐 ◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物



タレ、ポン酢、塩わさびで!

厳選 国産サーロイン ステーキ御膳 2,780円^{税込}

- ◆国産サーロインステーキ(100g)
- ◆揚げ野菜 ◆ポテトフライ
- ◆野菜サラダ ◆豆腐と茄子の揚げ出し
- ◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

厳選
国産牛



単品(100g) 2,430円^{税込}



男性に
人気

単品 1,190円^{税込}

鹿児島県産豚の ロースカツとじ鍋御膳 1,540円^{税込}

- ◆カツとじ鍋 ◆ささがきごぼう ◆野菜サラダ ◆小鉢
- ◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物



生
たまご
付

単品 1,630円^{税込}

定番の
人気鍋

厳選国産牛の すき焼き鍋御膳 1,980円^{税込}

- ◆すき焼き鍋 ◆生たまご ◆野菜サラダ ◆小鉢 ◆茶碗蒸し
- ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

牛ロースと 海老フライ御膳 2,680円^{税込}

- ◆牛ロースステーキ(150g) ◆海老フライ2本 ◆揚げ野菜
- ◆ポテトフライ ◆野菜サラダ ◆揚げ出し豆腐
- ◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

人気の
コンビ



牛ロース単品(150g) 2,100円^{税込}

※柔かく加工したお肉(150g)に変更できます。スタッフまで!
御膳セット 2,080円(税込)



単品 1,230円^{税込}

温玉
付

あつあつ
ピリ辛

たっぷり具が入った チゲ鍋御膳 1,580円^{税込}

- ◆チゲ【豚バラ肉、鶏つくね、厚揚げ豆腐、野菜】
- ◆野菜サラダ ◆小鉢 ◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆漬物
- ◆温泉たまご ◆メのハーフラーメン



たっぷり具が入ったチゲ鍋

豪雪に阻まれる鳥取山地の冬。トチやフナが生い茂る原生林。緑多き深山より湧き出る清らかな水から育った因幡の大豆。じげにこだわった製法は、大豆の風味を最大限に引き出します。

鳥取因幡産 湯豆腐鍋御膳

1,460円^{税込} 単品 750円^{税込}

- ◆因幡の湯豆腐 〈だし醤油、ポン酢、薬味〉
◆お造り2種 ◆焼き物 ◆珍味 ◆雑穀米 ◆茶碗蒸し



ヘルシー
女子カ
メニュー

女性に人気
おすすめ膳
バランス食で
体の中から美しく



華やか
和膳

はな 華かご膳

1,480円^{税込}

- ◆刺身2種 ◆天ぷら ◆焼き物
◆珍味 ◆冷しそば ◆茶碗蒸し
◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

大人気 メニュー とろ〜り オムライスセット

900円^{税込} 〈サラダ・スープ付〉 単品 800円^{税込}

- ◆とろ〜りオムライス (ベーコンケチャップライス)
◆サラダ ◆スープ

ふわふわのオムライス
ベーコンと野菜で作った自家製ケチャップライスにとろふわ玉子をのせました。
優しい味付けのデミグラスソースで召し上がれ。



自家製
ケチャップ
ライス

とろ
ふわ
玉子

女性に人気
プレミアム
べっぴん
鍋
お肌のうるうるコラーゲン
お肌つるつる

これが「べっぴんコラーゲン」!



当店自家製です!



当店
イチ押し
メニュー

プレミアムべっぴん鍋

べっぴん
コラーゲン
100% まろやかでコクのある鍋は美肌作用、
整腸作用UP! 明日もべっぴんに!

がんばったご褒美に! プレミアムべっぴん鍋 1,200円^{税込}
単品 1,050円^{税込}

- ◆鳥取県産炙り鶏と自家製つくねのたっぷり野菜鍋 ◆冷奴
◆自家製コラーゲンスープ ◆野菜サラダ ◆雑炊セット
◆選べる麺【讃岐うどん、きしめん、しらたき】

◆選べる麺 プレミアムべっぴん鍋

※プレミアムべっぴん鍋をご注文の際、下記より一品お選びください。



讃岐うどん

きしめん

しらたき

鳥取べっぴん スープカレー鍋 spicy & healthy

1,150円^{税込} 単品 (ハーフラーメン付き) 1,000円^{税込}

- ◆鳥取県産炙り鶏と自家製つくねのたっぷり野菜鍋
◆自家製コラーゲンスープ ◆ご飯 ◆野菜サラダ
◆小鉢 ◆冷奴 ◆ハーフラーメン

プレミアムべっぴんスープと香辛料を効かせたカレー鍋です。
スパイシーなスープカレーが『べっぴんコラーゲン』を
入れることによりまろやかかつ奥深い味へと変わります。



べっぴん
コラーゲン
入り

※うどんとそばは同じ釜を使用しております。
アレルギーのある方はスタッフにお声かけください。

※写真はイメージです。※表示価格は消費税込みの金額です。※季節により料理の内容が異なる場合がございます。2210_50

地産地消
「じげのもん」

大人気
メニュー

定食

定じ
食げ

若鶏

鳥取県産
安心・安全

定じ
食げ

特製タルタルの
チキン南蛮定食

1,130円税込

◆チキン南蛮(4個) ◆野菜サラダ
◆小鉢 ◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物
◆特製タルタルソース



若鶏もも肉の
唐揚げ定食

1,100円税込

◆唐揚げ(5個) ◆野菜サラダ ◆小鉢
◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

若鶏ステーキと
海老フライ定食

1,280円税込

◆若鶏ステーキ ◆海老フライ ◆揚げ野菜 ◆ポテトフライ
◆野菜サラダ ◆小鉢 ◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

若鶏もも肉の
サクサクとり天定食

1,100円税込

◆とり天(4個) ◆野菜の天ぷら ◆小鉢
◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

鹿児島県産
安心・安全

豚

しっかり
手作り

鹿児島県産豚の
ロースカツ定食

1,180円税込

◆ロースカツ ◆野菜サラダ ◆小鉢
◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

鹿児島県産豚のロース生姜焼き定食

1,030円税込

◆生姜焼き ◆野菜サラダ ◆小鉢 ◆茶碗蒸し
◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

野菜たっぷり鹿児島県産豚の酢豚定食

1,200円税込

◆野菜たっぷり酢豚 ◆小鉢 ◆茶碗蒸し
◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

単品 900円税込

当店
人気
No.1

よくばり定食

1,200円税込

◆刺身2種 ◆海老と野菜の天ぷら
◆揚げ出し豆腐 ◆小鉢 ◆茶碗蒸し
◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物



牛カルビ
スタミナ焼き定食

1,200円税込

◆牛カルビ焼き ◆野菜サラダ ◆小鉢
◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

ハンバーグと
海老フライ定食

1,480円税込

◆チーズハンバーグ(デミグラスソース) ◆海老フライ
◆揚げ野菜 ◆ポテトフライ ◆野菜サラダ ◆小鉢
◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

焼き鯖と
天ぷら定食

1,350円税込

◆焼き鯖 ◆海老と野菜の天ぷら ◆小鉢
◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

ハンバーグ単品(ポテト付) 580円税込

選べる麺

焼き鯖寿司定食

1,280円税込

◆焼き鯖寿司4切 ◆かっぱ巻2切
◆海老と野菜の天ぷら ◆茶碗蒸し
◆選べる麺 ※下記より一品お選びください。

握り寿司定食

1,580円税込

◆握り寿司5貫 ◆かっぱ巻2切
◆海老と野菜の天ぷら ◆茶碗蒸し
◆選べる麺 ※左記より一品お選びください

釜あげうどん かやくうどん ざるうどん ぶっかけ冷しそうめん

お得な
セット
メニュー

定食のご飯をお得に。さらに美味しく。

ご飯を
「豚めし」に変更

単品350円税込

プラス
180円税込

ご飯を
「温玉めし」に変更

単品280円税込

プラス
150円税込

※うどんとそばは同じ釜を使用しております。アレルギーのある方はスタッフにお声かけください。 2210_50 ※写真はイメージです。※表示価格は消費税込みの金額です。※季節により料理の内容が異なる場合がございます。 2210_50 ※写真はイメージです。※表示価格は消費税込みの金額です。※季節により料理の内容が異なる場合がございます。 2210_50 ※うどんとそばは同じ釜を使用しております。アレルギーのある方はスタッフにお声かけください。 08 09

御膳
女性に人気
定食
うどん・そば
麺
井カレー
とりあえず
サラダ
刺身・寿司
焼き・炒め
揚げもの
ご飯もの
お子様セット

そば

【北海道産】田舎そば使用
大自然の恵み

北海道の雄大な大地で育ったそばは、のどごしが良く、香り高い。納得の一品です。



本格派メニュー ざるそば 710円税込

かやくそば 710円税込
◆あげ ◆若布 ◆天かす ◆かまぼこ ◆ねぎ

天ぷらそば 1,160円税込
◆海老天2本 ◆野菜の天ぷら ◆かまぼこ ◆ねぎ

天ざるそば 1,160円税込
◆海老天2本 ◆野菜の天ぷら ◆のり ◆薬味

そうめん

おすすめ 三輪の絹糸使用 冷しぶっかけそうめん 650円税込
◆たまご焼き ◆かいわれ菜 ◆トマト ◆のり ◆生姜 ◆ねぎ



ぶっかけおろしそば 710円税込
◆大根おろし ◆かつおぶし ◆天かす ◆わさび ◆ねぎ

本場讃岐

うどん

【香川直送】

※坂出市「鎌田」のだし醤油使用。店内でじっくり煮出した白だし（昆布、かつお、いりこ）に本場のうどん醤油をブレンド。

かやくうどん 510円税込
◆油あげ ◆若布 ◆天かす ◆かまぼこ ◆ねぎ

味で勝負 スタミナぶっかけうどん 980円税込
◆牛バラ肉旨煮 ◆温泉たまご ◆大根おろし ◆かつおぶし ◆天かす ◆生姜 ◆ねぎ ◆のり ◆レモン ◆特製だし

ざるうどん 510円税込
◆のり ◆薬味

生醤油うどん 510円税込
鳥取・中原醤油使用 ◆かつおぶし ◆天かす ◆生姜 ◆ねぎ

釜玉うどん 550円税込
◆たまご ◆かつおぶし ◆天かす ◆生姜 ◆ねぎ

きつねうどん 660円税込
◆大きなあげ ◆かまぼこ ◆ねぎ

天ざるうどん 960円税込
◆海老天2本 ◆野菜の天ぷら ◆のり ◆薬味

和風だしのカレーうどん 950円税込
◆牛ミンチ入りカレー ◆温泉たまご ◆ねぎ

おすすめ 天ぷらうどん 960円税込
◆海老天2本 ◆野菜の天ぷら ◆かまぼこ ◆ねぎ



ぶっかけうどん 510円税込
◆大根おろし ◆かつおぶし ◆天かす ◆生姜 ◆ねぎ ◆のり ◆レモン ◆特製だし



※うどんとそばは同じ釜を使用しております。アレルギーのある方はスタッフにお声かけください。

※写真はイメージです。※表示価格は消費税込みの金額です。※季節により料理の内容が異なる場合がございます。2210_50

2210_50 ※写真はイメージです。※表示価格は消費税込みの金額です。※季節により料理の内容が異なる場合がございます。

※うどんとそばは同じ釜を使用しております。アレルギーのある方はスタッフにお声かけください。

一品一品
こだわった
メニュー

味で勝負

豚骨スープをベースに、豆乳と野菜を煮込み、コクのあるラーメンに仕上げました。自家製チャーシューもお楽しみください。

なんなり。ラーメン 760円

◆自家製チャーシュー ◆温泉たまご
◆メンマ ◆もやし ◆ねぎ

あっさり和風ラーメン (鳥取素ラーメン仕立て) 610円(ハーフ 350円税込)

◆生姜風味とりそばろ ◆若布 ◆メンマ
◆天かす ◆ゴマ ◆ゴマ油 ◆ねぎ

白湯味噌パターの野菜ラーメン 730円

◆たっぷり野菜 ◆生姜風味とりそばろ ◆ねぎ

野菜たっぷり

鳥取素ラーメン風

あっあっ鉄板

鉄板焼き麺

ホルモン焼きそば 780円

◆牛ホルモン ◆野菜 ◆かつおぶし
◆紅生姜 ◆醤油旨ダレ

ホルモン焼きうどん(皿盛り) 780円

◆牛ホルモン ◆野菜 ◆かつおぶし
◆紅生姜 ◆醤油旨ダレ

豚肉ソース焼きそば 780円

◆豚バラ肉 ◆野菜 ◆かつおぶし
◆紅生姜 ◆特製ソース

豚肉ソース焼きうどん(皿盛り) 780円

◆豚バラ肉 ◆野菜 ◆かつおぶし
◆紅生姜 ◆特製ソース

ジュージュー熱々の鉄板麺。

ナポリタン

昔ながらのナポリタンセット 890円(スープ・サラダ付) 単品 790円(税込)

◆ナポリタン(ベーコン、野菜) ◆玉子 ◆野菜サラダ ◆スープ

くせになる美味さ

たっぷり海老天丼 1,150円

海老天4本と野菜天5種で大満足の一品。

ポリウム満点

味で勝負

たっぷり9種のネタ。醤油ダレは上からかけるのがおすすめ

海鮮丼 1,400円

たまご、ゴマ、ゴマ油、ねぎ、クセになること間違いなし。

ピリ辛海鮮ユッケ丼 1,100円

特製ダレで大人気

新鮮にこだわった

※ナニューに付いてます。

味噌汁 漬物 小鉢

鳥取琴浦サーモン丼 1,480円 漬けまぐろ丼 1,180円

厳選和牛

鳥取黒毛和牛重 1,380円

鹿児島県産豚ロースのスタミナぶた丼 980円

熟成三元豚のカツとじ丼 1,180円

ふんわり玉子丼 600円

旨味にこだわった

肉丼

黒毛和牛丼 1,380円

温泉たまご添え

牛カルビ焼肉丼 980円

おすすめ

野菜たっぷり

野菜カレー(牛ミンチ入り) 900円

◆サラダ ◆スープ ◆福神漬

スバイスにこだわった

カレー

当店オリジナル

こだわりカレー(牛ミンチ入り) 700円

◆サラダ ◆スープ ◆福神漬

とりあえず



濃厚な味わい！
自家製すくい豆腐
生姜、ねぎ
350円税込

茹でたて枝豆 300円税込

冷しトマトのスライス 380円税込

いいだこのたこわさ 300円税込



ビールにあてに最高！
ピリ辛海鮮ユッケ和え 680円税込



おすすめ
さけのつ
酒津産あかもく 280円税込
ネバネバの海藻です。
だし醤油の味付けてご飯、うどん、そばのトッピングもGood！



ごま油
ドレッシング

**じげ野菜
たっぷりサラダ**
580円税込
【鳥取じげ野菜】
『じげ』とは鳥取の方言で「地元」という意味。
じげならではの新鮮な季節野菜を使用した
シヤキシヤクのサラダを
お楽しみください。

体に
休息を
ザラダ

※季節により内容が変わります。

なんなり。海鮮サラダ 810円税込
オリーブオイルと五島塩で素材を楽しめます。(約2人前)

野菜サラダハーフ 250円税込
新鮮野菜サラダをお手頃サイズで！

ミニサラダ 100円税込



ごま
ドレッシング

当店
すくい豆腐使用
濃厚な
豆腐です

自家製豆腐とトマトのサラダ 680円税込



とろ〜り
温泉たまご
たっぷりチーズの
サラダ

揚げ
じゃこ
入り

生ハムと温泉たまごの
シーザーサラダ 690円税込

刺身

料理長
おすすめ
お造り
5種盛り合わせ
(2〜3人前) 2,250円税込

お造り3種盛り合わせ
(1〜2人前) 1,350円税込

各種単品のお刺身
※「本日のおすすめ」よりお選びください。



サラダ巻き(4切) 300円税込

いなり寿司(1個) 130円税込



女性に
人気

7種類の
具材を贅沢に
巻いています

わさび
入り

海鮮太巻き寿司
(5切) 980円税込
※「わさび抜き」はスタッフにお伝えください。

寿司

焼き鯖の
香ばしさが
くせになる

当店
オリジナル

さば
焼き鯖寿司(1本8切) 870円税込

焼き鯖寿司ハーフ(4切) 450円税込

1貫より〜

わさび
入り
本日の握り寿司

ネタ・価格は
店頭または
スタッフに
お問い合わせください。
※「わさび抜き」は
スタッフにお伝えください。

料理長のおすすめ
わさび
入り
8貫握り寿司
1,240円税込
※「わさび抜き」はスタッフにお伝えください。

厳選
素材

8種類の
ネタの
盛り合わせ

おすすめ**定食**セット

プラス
350円税込

14、15ページのお好みの単品に
プラス350円で定食セットをご用意させていただきます。
◆冷奴 ◆小鉢 ◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物



焼きもの

職人の技

手巻きだし巻玉子 580円税込
だし巻玉子ハーフ 300円税込

茄子のピザ風チーズ焼き 580円税込
鉄板ぽかぽか焼き 700円税込
豚バラ or ホルモン からお選びいただけます。

国産豚バラの塩だれ炒め 560円税込
鹿児島県産豚のロース生姜焼き 680円税込
鳥取県産鶏もも肉ステーキおろしだれ焼き 500円税込



ミートソースとチーズであっあつとろへり

茄子のピザ風チーズ焼き



ねぎたっぷりのお好み焼き風

ぽかぽか焼き ※豚バラorホルモンからお選びいただけます。



あつあつ鉄板

牛ホルモンと野菜のスタミナ炒め 680円税込



ぷりぷり海老5尾入り。クセになるおいしさ！

女性に人気

海老のガーリックマヨ炒め 750円税込

炒めもの

定番の人気メニュー

あさりの酒蒸し 580円税込
あさりバター蒸し白ワイン仕立て 580円税込
鯛頭の酒蒸し自家製ポン酢 780円税込



揚げもの

当店自慢の一品

天ぷらの盛り合わせ 890円税込
海老3本と海鮮1種、野菜6種で超お得！

海老の天ぷら (2本) 330円税込
野菜の天ぷら (5種) 330円税込
フライドポテト 330円税込

人気メニュー

さきイカの天ぷら 450円税込
たこのから揚げ 580円税込

特製マヨソース

プリッと海老マヨ (5尾) 700円税込
手羽先 (2本) 350円税込
ガーリックペッパー揚げ

自家製香味塩

おすすめ定食セット

16、17ページのお好みの単品にプラス350円で定食セットをご用意させていただきます。
◆冷奴 ◆小鉢 ◆茶碗蒸し ◆ご飯 ◆味噌汁 ◆漬物

プラス350円税込



因幡豆腐と茄子の揚げ出し 430円税込
ホッとする一品

地産地消

特製タルタルのチキン南蛮 (4個) 780円税込
ソースが決め手

鳥取県産鶏ももの唐揚げ (5個) 750円税込 (3個) 450円税込

鳥取県産鶏もものサクサクとり天 (4個) 750円税込

鹿児島県産豚のロースカツ 830円税込
鹿児島県産豚のロースカツとじ鍋 1,190円税込



だし茶漬 漬物付	
梅・韓国ノリ	各 350円 税込
ちりめん山椒・あかもく	各 550円 税込
【あかもく】栄養価の高い注目のネバネバ海藻	
おむすび	
おむすび《大きな海苔で包んでいます》	(1個) 160円 税込
◆塩むすび	
◆梅 ◆おかか	(1個) 各 200円 税込
雑穀米むすび	(2個) 200円 税込
ご飯とお供	
白ご飯 大も同じ価格です!	各 180円 税込
味噌汁	100円 税込
茶碗蒸し	180円 税込
ミニサラダ 手軽にもう一品!	100円 税込



お子様メニュー

いろいろ選べる

お子様カレーセット 680円税込
◆チキンカレー ◆サラダ ◆ミニうどん
◆ジュース ◆プリン ◆お菓子

お子様握り寿司セット 680円税込
◆寿司3貫 ◆ミニうどん
◆ジュース ◆プリン ◆お菓子

お子様エビフライセット 680円税込
◆エビフライ ◆ピラフ ◆サラダ
◆ミニうどん ◆ジュース ◆プリン ◆お菓子

お子様ハンバーグセット 680円税込
◆ハンバーグ ◆ピラフ ◆サラダ
◆ミニうどん ◆ジュース ◆プリン ◆お菓子

お子様よくばりセット 1,360円税込
◆寿司3貫 ◆ハンバーグ ◆エビフライ ◆唐揚げ ◆サラダ ◆ミニうどん ◆茶碗蒸し ◆ジュース

お子様大満足

ミニうどんを +30円で ミニラーメンに変更できます。

要予約 御宴会用お子様料理はさらにお得!

国産牛ステーキ

御宴会用お子様会席 1,880円税込コース
通常価格2,180円(税込)

御宴会用お子様会席 2,480円税込コース
通常価格2,880円(税込)

◆握り3貫 ◆刺身3種 ◆ハンバーグ ◆エビフライ
◆鶏の唐揚げ ◆サラダ ◆ミニうどん ◆茶碗蒸し ◆ジュース

◆握り3貫 ◆刺身3種 ◆国産牛ステーキ ◆エビフライ
◆鶏の唐揚げ ◆サラダ ◆ミニうどん ◆茶碗蒸し ◆ジュース