

# 2024 鳥取ほかほか温泉 10月イベントカレンダー

天然湧出温泉

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 洗濯 びかびかデー	3	4	5
		LINEクーポン ここから	ピンクリボンの湯	サウナ Hot & Cool		
6	7	8 休館日 	9 洗濯 びかびかデー	10	11	12
ヨガ教室 9:30~	サウナ Hot & Cool		ピンクリボンの湯	香りのサウナ		
ランニング&ウォーキングWeek						
13	14	15	16 洗濯 びかびかデー	17	18	19
ヨガ教室 9:30~ サウナ Hot & Cool				サウナ Hot & Cool		
ランニング&ウォーキングWeek			ピンクリボンの湯			
20	21	22	23 洗濯 びかびかデー	24	25	26
			サウナ Hot & Cool			
			ピンクリボンの湯			イベント湯
27	28	29	30 洗濯 びかびかデー	31		
ヨガ教室 9:30~ サウナ Hot & Cool			香りのサウナ	LINEクーポン ここまで		
			ピンクリボンの湯			

## 開催イベント

### サウナHOT&COOL

10/3(木)、7(月)、13(日)、  
17(木)、23(水)、27(日)

3or7が  
付く日  
開催

3と7の付く日はサウナはより暑く、  
水風呂はより冷たくなります。  
サウナ好きの方におすすめです!



- サウナ室…+5℃アップ
- 水風呂…18℃→16.5℃

### ミストサウナ室 香りのサウナ

「芳香ハーブ」使用

0が  
付く日  
開催

10/10(木)、20(日)、30(水)

アロマコロジー(芳香心理学)の原理に  
基づき調合され、心身のリラックス・  
リフレッシュ・ストレス解消を助ける  
自然な環境を作り出します。



### ヨガ教室

10/6(日)、13(日)、27(日)  
9:30~10:30

月に3~4回開かれるヨガ教室。  
本格的なヨガを体験できます。  
しっかりと体のバランスを整えよう。



ご予約：フロント受付へ

### イベント湯

10/26(土)

26日  
開催

普段と違ったお湯が楽しめる。  
人気のイベント風呂です。  
どんなお湯になるかは  
当日までのお楽しみ!



男女浴室内 炭酸泉にて

10月は  
**ピンクリボン月間**

毎週水曜日 男女浴室内 炭酸泉にて  
**しあわせピンクリボンの湯**  
また、乳がんセルフチェックシート配布・設置

本年も、鳥取ほかほか温泉は乳がんの早期発見・早期治療  
を啓発、推進するピンクリボン活動に参加しています。

**ランニング&  
ウォーキングWeek**

10/9(水)~14(月)

好きなランニングまたは  
ウォーキングアプリを使用して、  
ご利用日当日の運動記録を受付で  
ご提示いただくとスタンプ2倍!

**[10月] LINE公式クーポン特典** 公式LINEのお友達登録は、下記QRコードから!

### 美汗洞+入浴セット割引

平日1,300円 / 土日祝1,400円

開催期間：10/1(火)~31(木)

※お一人様一回限り ※クーポンは10/1(火)に配信予定



1,000円



毎週 **水曜日** || ほかほかサービスデー

### コインランドリー 半額の日



水曜日にお得な  
大型コインランドリーで  
一気に丸洗い!